

Zajęcia logopedyczne Klasa 0a – środa dn. 01.04.2020r.

Pamiętajmy, że efektywność ćwiczeń logopedycznych możliwa jest tylko poprzez ich wielokrotne powtarzanie. Zachęcam, by ćwiczyć co najmniej raz w ciągu dnia.

Ćwiczenia usprawniające mięśnie języka:

- **mycie zębów** – oblizuj językiem górne zęby po wewnętrznej stronie przy szeroko otwartych ustach (x10);
- **młotek** – uderzaj językiem o dźwiągła tuż za górnymi zębami naśladując wbijanie gwoźdźcia (x15);
- **winda** – otwórz szeroko buzię, poruszaj językiem tak jakby był windą – raz do góry, raz do dołu, dotykaj miejsc tuż za zębami (x15);
- **słoń** ma długą trąbę i potrafi nią wszędzie dosięgnąć – dosięgnij językiem do ostatniego zęba na górze i na dole, z prawej i lewej strony (x20).

Ćwiczenia oddechowe (ćwiczenia ze świecą tylko pod kontrolą dorosłego!):

- zdmuchuj płomień świecy (świecę za każdym razem należy ustawiać coraz dalej np. w czterech wyznaczonych miejscach na stole, a ćwiczenie powtórzyć trzy razy);
- spróbuj dmuchać na płomień świecy tak, by poruszył się, ale nie zgasł (świecę ustawiamy w wyznaczonych wcześniej miejscach);
- zdmuchiwanie ze stołu małych skrawków papieru;
- puszczanie baniek mydlanych;
- dmuchanie do celu np. do wyznaczonej bramki w piłeczkę pingpongową, piórko, kulkę z papieru lub kawałki waty.

Powtórz sylaby/wyrazy ze swojego zeszytu z trzech poprzednich zajęć (dotyczy uczniów, którzy mają wpisane/wklejone wyrazy lub sylaby).